

Tout savoir sur le diabète [Infographie] - 23/10/2015 - CEDUS

Voici une infographie pour tout savoir sur le diabète!

Retrouvez toutes nos infographies dans la médiathèque de Sucre-Info.

Définition

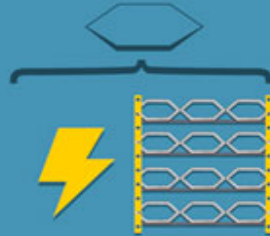
TOUT SAVOIR SUR LE DIABÈTE

DÉFINITION

↳ L'insuline, régulateur de la glycémie



Le pancréas produit de l'insuline, une des hormones qui régulent le taux de glucose dans le sang.



Le glucose apporte de l'énergie aux cellules. Il peut être stocké dans le foie et les muscles.



• Dans les conditions normales, le taux de glucose dans le sang (glycémie) oscille autour de 1 g/l à jeun.

• Le diabète se caractérise par un excès de glucose dans le sang, supérieur à 1,26 g/l (hyperglycémie).

DIFFÉRENTS DIABÈTES

DIABÈTE TYPE 1

CAUSE

Le pancréas ne sécrète plus d'insuline. Il s'agit d'une maladie auto-immune qui détruit les cellules sécrétrices d'insuline chez les enfants et adolescents.

ORIGINE



Predisposition génétique + facteurs infectieux

CAUSE

L'action de l'insuline est moins efficace (cellules moins sensibles). Le taux de glucose ne peut plus être régulé correctement.

ORIGINE



Facteurs héréditaires + influence de mode de vie (sédentarité...) associée à une surcharge pondérale

TRAITEMENT



Injectons quotidiennes nécessaires d'insuline pour maintenir la glycémie à une valeur optimum (1 g / L)

TRAITEMENT :



Équilibre nutritionnel et activité physique régulière, si besoin traitement (médicaments, insuline...)

DIABÈTE GESTATIONNEL

CAUSE

• Diabète méconnu et que la grossesse va révéler ou
• Diabète développé à l'occasion de la grossesse, qui disparaît le plus souvent après la grossesse

ORIGINE

La grossesse est par nature diabéto-gène car il existe physiologiquement pendant cette période un état d'hyperinsulinémie qui peut déboucher sur un diabète

TRAITEMENT

• Alimentation et activité physique adaptées
• Insuline si nécessaire



On a habituellement pris soin d'analyser le résidu séché (glycémie) supérieur à 200 mg/dl. Les résultats de l'analyse sont disponibles sur le site du Cedus. Les résultats de l'analyse sont disponibles sur le site du Cedus. Les résultats de l'analyse sont disponibles sur le site du Cedus.



Sucre INFO
Le site pro du Cedus

actualités et documentation sur le sucre

CEDUS
23 avenue d'Iena
75116 Paris
Tél. : 01 44 05 39 99