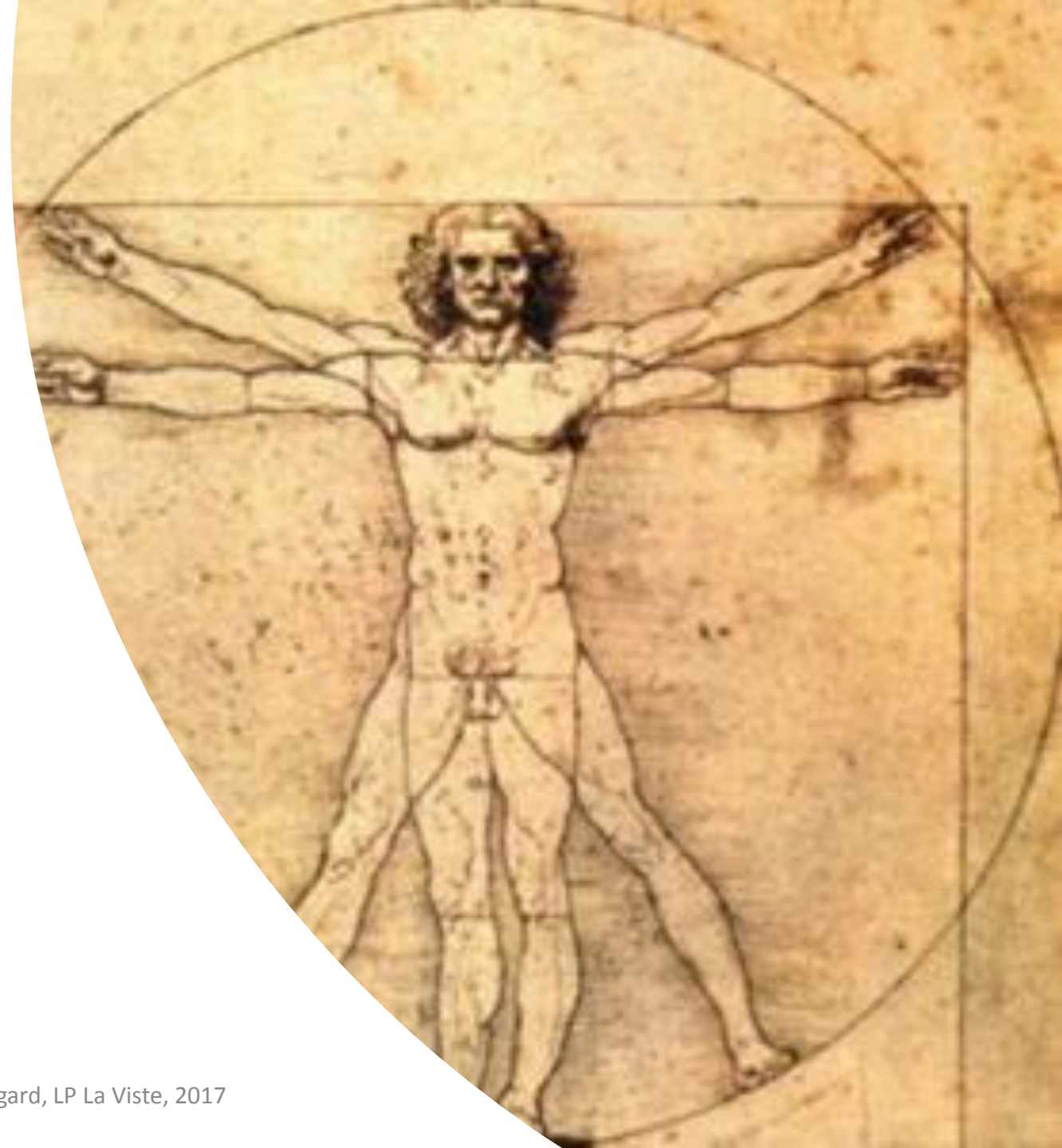
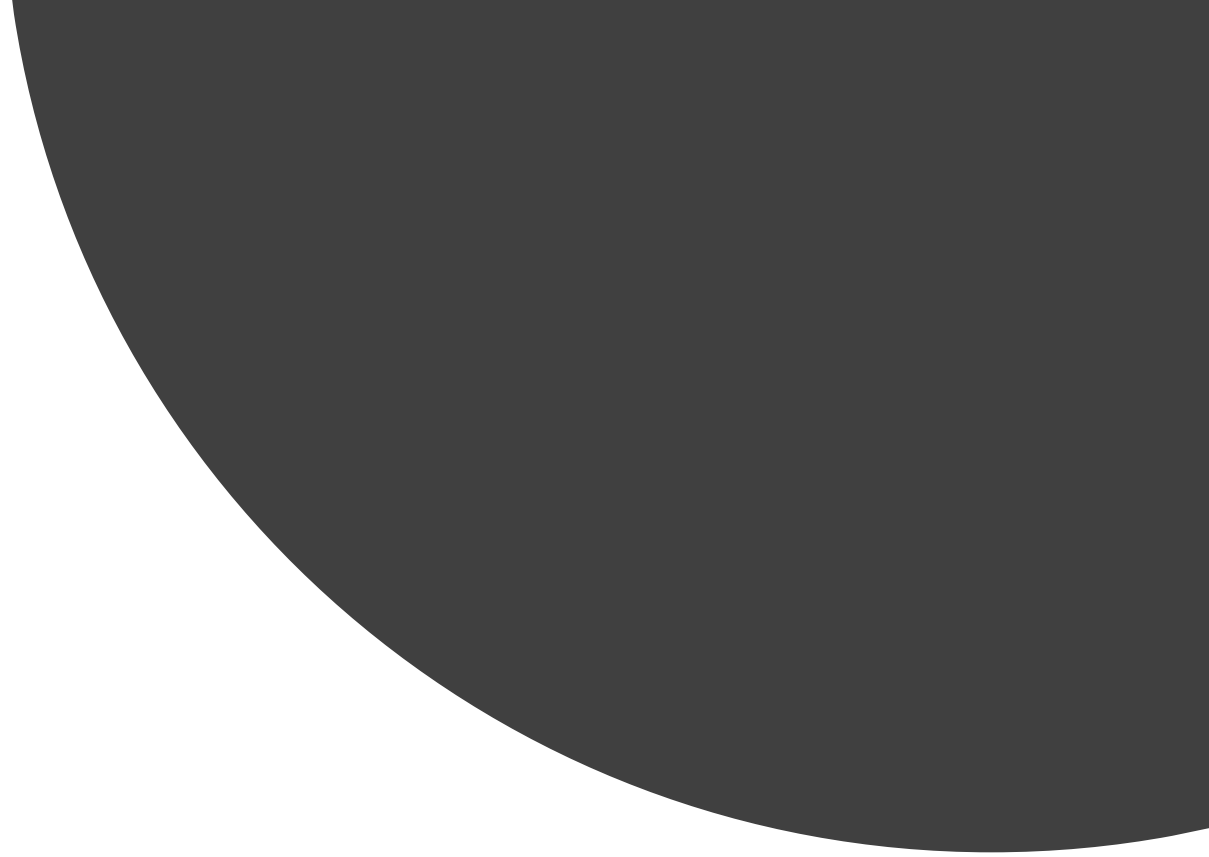
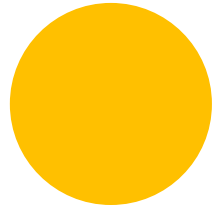
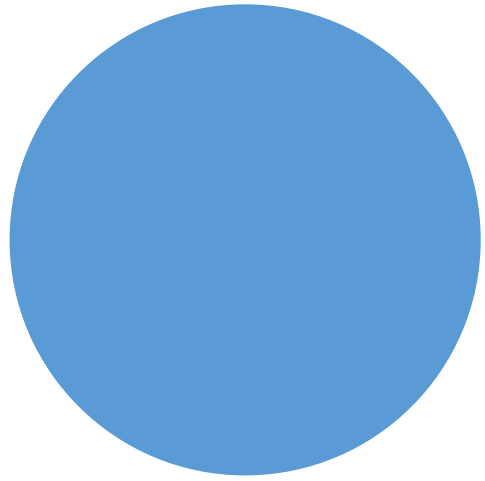

Les besoins de l'être humain





C'est quoi un besoin?

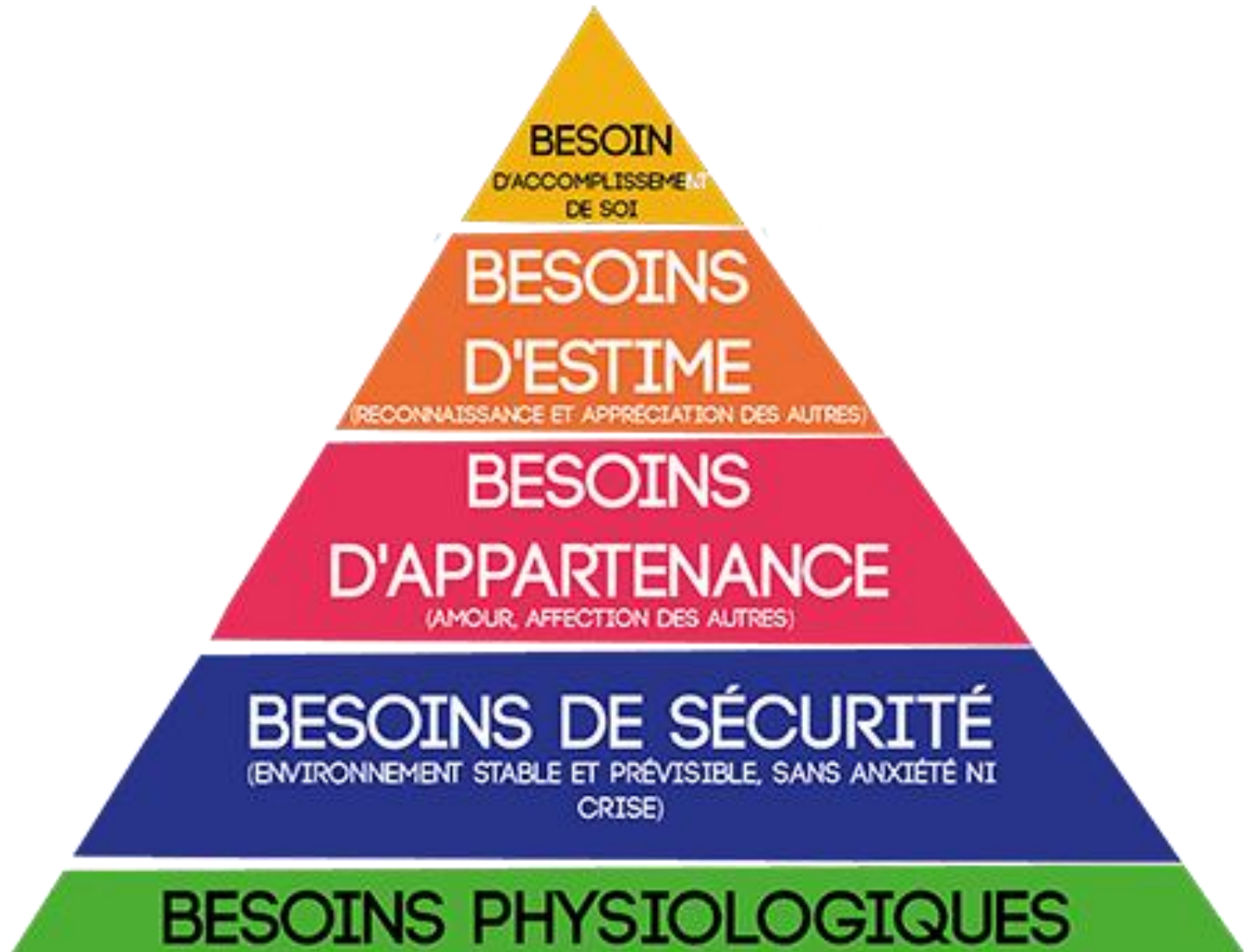
C'est ce qui est essentiel à l'Homme pour se développer , se maintenir en vie ,

et assurer son bien être

-
- Abraham Harold **Maslow**. est un psychologue célèbre, considéré comme le principal meneur de l'approche humaniste, surtout connu pour son explication de la motivation par la hiérarchie des besoins, **qu'il a représenté** par une pyramide :

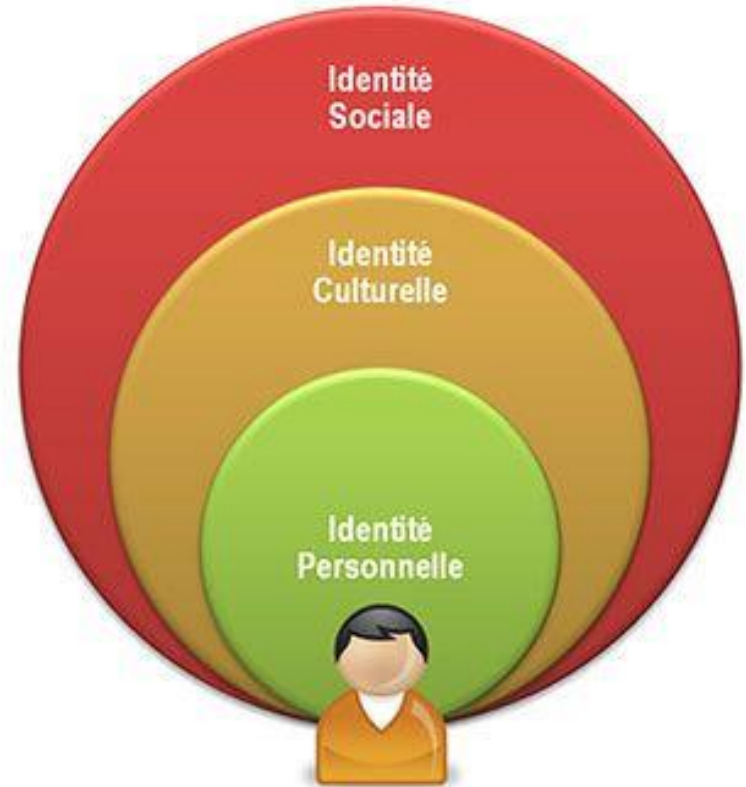
La pyramide des besoins.





BOIRE –MANGER- DORMI –RESPIRER-ELIMINER

Véronique Migard, LP La Viste, 2017



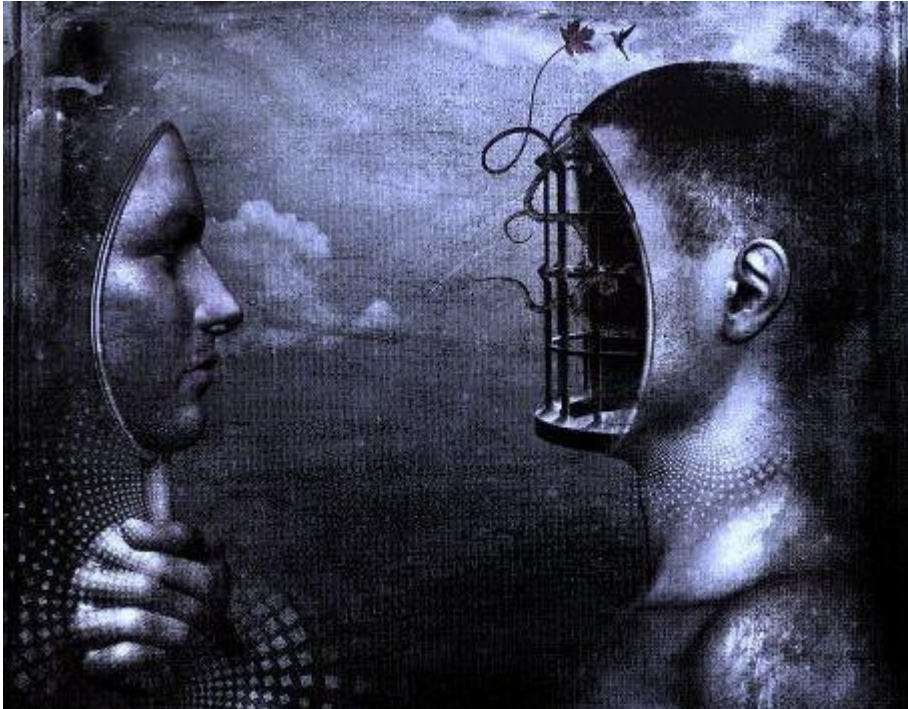
Se faire une place

Savoir s'intégrer dans un groupe

- Communiquer
- Échanger des idées
- Écouter l'autre
- Être écouté



Apprendre à se connaître soi même



Qui suis-je? Comment je vis?



Avoir confiance en soi, en ses compétences

La réflexion du jour

