

Enseignement de spécialité EPPCS

Education Physique, Pratique, Culture Sportive

Un enseignement THEORIQUE ET PRATIQUE

Pour qui?

- Elèves de 1ère et terminale en filière générale au lycée
- Des élèves ayant une appétence pour l'EPS
- Des élèves ayant un éventuel projet d'orientation vers les métiers du sport
- Il n'est pas obligatoire d'avoir suivi l'enseignement optionnel en classe de 2nde

Quel volume horaire?

- 4h en 1ère
- 6h en Terminale

Qui encadre cet enseignement?

- Les enseignants d'EPS

Quelles épreuves au baccalauréat?

- 3 épreuves : écrite, commentaire vidéo, pratique (coefficient 16)
- 1 épreuve de Grand Oral (coefficient 10)

Où cet enseignement est-il proposé?

- 13 lycées dans notre académie

Quelles compétences?

- **Pratiquer** pour accroître ses pouvoirs moteurs par la pratique de différentes activités
- **Analyser** ses performances et **développer** un regard critique sur la culture sportive
- **Communiquer** en développant ses compétences d'argumentation à l'écrit et à l'oral

Quel programme?

- **4 thématiques en cours théorique et pratique :**
 - Métiers du sport et du corps humain (1ère)
 - Pratique physique et santé (1ère)
 - Technologie des activités physiques, sportives et artistiques (1ère et terminale)
 - La pratique physique dans le monde contemporain (terminale)
- **2 projets à mener :**
 - Organiser un événement artistique ou sportif (1ère)
 - Prendre en charge une intervention auprès d'un public (terminale)

Au moins 5 APSA sur le cycle terminal

Quelle poursuite d'études?

Cette spécialité EPPCS permet d'envisager soit une poursuite d'études vers les métiers du sport soit une autre poursuite d'étude qui n'implique pas le sport mais les compétences acquises dans cet enseignement (mise en projet, travail collaboratif, engagement, autonomie, esprit critique, argumentation, ...)

ENSEIGNEMENT DE SPÉCIALITÉ

EPPCS

ÉDUCATION PHYSIQUE,
PRATIQUES ET CULTURE
SPORTIVES

