**LES CONDUITES à tenir en cas d’URGENCE SECONDAIRE**

**SAIGNEMENT DE NEZ SPONTANNE**

* Le faire asseoir.
* Le faire se moucher.
* Faire comprimer les narines par une pince pouce/index pendant dix minutes.
* Respirer par la bouche sans parler.
* Si le saignement ne s’arrête pas, prendre dès que possible un avis médical.
* **SAIGNEMENT APRES UN COUP SUR LA TETE OU LE NEZ**
* Réaliser les gestes qui s’imposent (comprimer l’endroit qui saigne).
* Surveiller l’état de conscience.
* Si perte de connaissance.
* Prendre dès que possible un avis médical.

**CRISE DE NERFS**

|  |  |
| --- | --- |
| **Signes possibles*** Crispation.
* Difficultés à respire.
* Impossibilité de parler.
* Angoisse.
* Agitation.
* Pleurs.
* Cris.
 | **Que faire ?*** L’isoler si possible.
* Le mettre par terre, assis ou allongé.
* Desserrer ses vêtements.
* Le faire respirer lentement.
* Le faire parler.
* Laisser à côté de lui une personne calme et rassurante.
 |

**STRESS INDIVIDUEL OU COLLECTIF**

|  |  |
| --- | --- |
| **Signes*** Agitation.
* Hyperactivité.
* Agressivité.
 | **Que faire ?*** Isoler l’enfant ou l’adulte.
* S’en occuper personnellement et confier le reste du groupe à un adulte ou un leader.
* Expliquer, rassurer, dialoguer.
* Etre calme, ferme, directif et sécurisant.
* Rappeler les informations dont on dispose, les afficher.
* Se resituer dans l’évolution de l’événement (utilité de la radio).
* Distribuer les rôles et responsabiliser chacun.
 |

**NE SE SENT PAS BIEN, MALAISE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Signes*** Maux de tête.
* Vertiges.
* Pâleur.
* Sueurs.
* Nausées.
* Douleur.
* Problème à respirer.
* Mal au ventre.
* Angoisse.
* Tremblement.
* Sensation de froid.
* Perte de connaissance.
 | **Questions*** A-t-il un traitement ?
* Quand a-t-il mangé pour la dernière fois ?
* A-t-il chaud ? froid ?
 | **Que faire ?*** Aider à prendre le traitement adapté (ou sucre).
* Desserrer les vêtements, le rassurer et le protéger (froid, chute intempestive…).
* Le laisser dans la position où il se sent le mieux.
* Surveiller.
* Si les signes ne disparaissent pas, donner 2-3 morceaux de sucre (même en cas de diabète).
* Si les signes persistent, faire appel aux services de secours.
 |

**PERTE DE CONNAISSANCE**

|  |  |
| --- | --- |
| **Signes*** Il respire.
* Ne répond pas.
* N’obéit pas à un ordre simple.
 | **Que faire ?*** Le mettre « sur le côté » (PLS).
* Ne rien lui faire absorber.
* Le surveiller.
* S’il reprend connaissance, le laisser en PLS et surveiller.
* Faire appel aux services de secours.
 |

**EPILEPSIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **Signes*** Perte de brutale connaissance.
* Ne réagit pas.
* Ne répond pas.
* Son corps se raidit.
* Il a des secousses des membres.
* Se mordre la langue.
* Devenir bleu.
* Baver.
* Perdre ses urines.
 | **Que faire ?*** Ne pas essayer de le réveiller, il se réveillera seul et ne se souviendra de rien.
* Accompagner la personne au sol (on assiste au début de la crise).
* Ne rien mettre dans la bouche, et surtout pas vos doigts.
* Eloigner les personnes et les objets pour éviter qu’il ne se blesse
* Ne pas essayer de le maintenir ou de l’immobiliser.
* Glisser une couverture (ou équivalent) sous la tête.
* Quand les secousses cessent, le mettre en position latérale de sécurité (« sur le côté ») et le laisser dans cette position jusqu’au réveil.
* Rassurer les autres.
* Si les signes persistent, faire appel aux services de secours.
* Si la crise se répète, l’urgence devient grave.
 |

**TRAUMATISME DIVERS ; FAIRE APPEL AU SECOURS**

* Eviter toute mobilisation, tout mouvement du membre ou de l’articulation lésé.
* Isoler l’adulte ou l’enfant et le rassurer.
* Couvrir et surveiller l’adulte ou l’enfant.
* En cas de plaie ou d’hémorragie, mettre un pansement serré (sauf en cas de présence d’un corps étranger).
* En cas de fracture, ne pas déplacer, immobiliser le membre ou l’articulation avec une écharpe par exemple (sur les membres supérieurs uniquement).

**EXPOSITION AU SANG**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Définition*** Exposition percutanée (piqûre ou coupure) ou tout contact direct sur une peau lésée ou des muqueuses (bouche, yeux) avec du sang ou un liquide biologique souillé par du sang.
 | **Signes*** Une coupure ou une piqûre s’est produite avec un objet ayant été en contact avec un liquide biologique contaminé par du sang.
* Du sang ou un liquide biologique contenant du sang est projeté sur une muqueuse ou sur une peau lésée.
 | **Que faire ?*** Interrompre immédiatement l’action de secours, si possible.
* Se faire relayer.

*Sur une plaie :** Nettoyer immédiatement à l’eau courante et au savon puis rincer.
* Réaliser l’asepsie, en assurant un temps de contact d’au moins 5 minutes à l’aide de Dakin, ou de Javel (9°) ou d’un antiseptique iodé.

*Projection sur les muqueuses :** Rincer durant 5 minutes au moins avec un soluté isotonique ou à défaut de l’eau.
* Demander un avis médical.
 |