

Points		Niveau 1		Niveau 2		Niveau 3				
Eléments à évaluer		Apache (VF) Mongol (VP)		Apache (VF) Mongol (VP)		Apache (VF) Mongol (VP)				
	<u>-Performance</u>	Points	Fille	Garçon	Points	F	G	Points	F	G
7.5	Total des points marqués en 10 volées de 3 flèches	0.5	90	100	3	125	145	5.5	150	170
		1	100	110	3.5	130	150	6	160	180
		1.5	110	120	4	135	155	6.5	170	190
		2	120	130	4.5	140	160	7	180	200
		2.5	125	140	5	145	165	7.5	190	210
		Apache (VF) Mongol (VP)		Apache (VF) Mongol (VP)		Apache (VF) Mongol (VP)		Apache (VF) Mongol (VP)		
	<u>-Variation par volée</u>	Points	Fille & Garçon		Points	Fille & Garçon		Points	Fille & Garçon	
7.5	Somme des écarts des points constatés à chaque volée	0.5	80		3	50		5.5	32	
		1	70		3.5	45		6	29	
		1.5	65		4	40		6.5	26	
		2	60		4.5	38		7	23	
		2.5	55		5	35		7.5	20	
		La note de la somme des variations par volée ne peut être supérieure de plus de 2 points de celle de la note de performance								
2	<u>-Projet</u> écart entre la performance annoncée et celle qui est réalisée	-Prévision fantaisiste par rapport à la réalisation écart inférieur à 30 → 0.5 pt			-Réalise approximativement sa prévision écart inférieur à 20 → 1pt écart inférieur à 10 → 1.5 pt		-Réalise avec précision sa prévision écart inférieur à 5 → 2 pts			
3	<u>-Entretien:</u> Analyse de sa production	-n'utilise pas le vocabulaire spécifique *absence ou erreur d'analyse 0.5pt.....1.pt			*analyse sa production dans ses grandes lignes en commettant quelques erreurs 1.5pt.....2pts		*analyse finement sa production 2.5pts.....3pts			

**Compétences attendues:**  
 Dominer ses émotions pour maîtriser son corps afin d'être efficace pour  
 \***Niveau 3:** -pouvoir décocher ses flèches en toute sécurité  
 \***Niveau 4:** -rester régulier dans le groupement de ses flèches en faisant varier les paramètres fondamentaux en fonction du résultat  
 \***Niveau 5:** -assurer un groupement maximal en utilisant un feed-back permanent par rapport aux résultats obtenus et aux sensations éprouvées

**Principes d'élaboration de l'épreuve:**  
 Concevoir et réaliser un projet de tir de **11 volées de 3 flèches à 15 mètres** sur un **blason de 40cm**. Seules les 10 meilleures seront retenues  
 Le candidat devra être capable de prédire sa prestation et de l'analyser  
 La motricité (score et variation intra-volée) sera évaluée sur 15 points et l'aspect méthodologique sera pris en compte dans les 5 points restants [projet (2pts) et analyse de la prestation (3 pts)].  
**Sur présentation du certificat médical et après décision du jury**, l'élève pourra être autorisé à tirer à 12m et/ou à n'effectuer que 6 volées (les 5 meilleures seront retenues)  
Raisons médicales : tremblements, allonge réduite, problème visuel important, fatigabilité avérée

**-Epreuve adaptée de tir à l'arc**  
**Techniques -Apache (VF)**  
**- Mongol (VP)**