

NATATION DE DISTANCE		Principe d'élaboration de l'épreuve pour un candidat ayant un trouble sensoriel									
Compétence attendue		Le candidat effectue un parcours continu chronométré de 800 mètres en crawl. Les temps sont relevés par le jury par tranche de 100 mètres. La prestation est considérée comme réglementaire si la nage est effectuée comme suit :									
Niveau 5 Pour produire la meilleure performance se préparer et nager longtemps en Crawl en s'économisant afin de pouvoir nager vite au terme de cet effort prolongé.		-action alternée et retour aérien des bras vers l'avant, action alternée des jambes de types « battements » -Phases d'immersion du visage plus longues que les phases d'émersion. Trouble visuel : le candidat peut être aidé pour monter sur le plot. A l'approche du mur, le jury à l'aide d'une perche terminée par un embout mousse touchera le candidat sur (l'épaule ou la tête) signalant le dernier mouvement de bras avant le virage. Trouble auditif : au moment du coup de sifflet, un membre du jury effectuera une pression sur la cheville du candidat indiquant le départ. La partie « entretien d'option » se fera par voie écrite.									
Points à affecter	Eléments à évaluer	Degré d'acquisition du niveau 5									
14 /20	Temps réalisé sur l'intégralité du parcours	Note /	Filles	Garçons	Note /	Filles	Garçons	Note /	Filles	Garçons	
		1	18'20	16'20	6	16'08	14'30	9.5	14'50	13'26	
		1.5	18'55	16'08	6.5	15'56	14'20	10	14'40	13'18	
		2	17'50	15'56	7	15'44	14'10	10.5	14'30	13'10	
		2.5	17'35	15'44	7.5	15'32	14'00	11	14'20	13'02	
		3	17'20	15'32	8	15'20	13'50	11.5	14'10	12'54	
		3.5	17'08	15'20	8.5	15'10	13'42	12	14'00	12'46	
		4	16'56	15'10	9	15'00	13'34				
		4.5	16'44	15'00							
		5	16'32	14'50							
5.5	16'20	14'40									
Bonus de 1 pt pour performance réalisée dans bassin de 50 mètres (dans la limite de 12 points pour le temps réalisé)											
	Temps réalisé sur la dernière tranche de 100 mètres	Le temps réalisé sur la huitième et dernière tranche de 100 mètres est supérieur ou égal à celui d'au moins une des deuxième à septième tranches			Le temps réalisé sur la huitième et dernière tranche de 100 mètres est strictement inférieur à celui de chacune des deuxième à septième tranches.			2 points			
6 /20	Modes de préparation à l'effort	La préparation est progressive. Sa durée est suffisante pour obtenir une activation cardio-respiratoire et circulatoire en relation avec l'effort projeté. Le candidat utilise progressivement des allures qui se rapprochent de celles de l'épreuve.			La préparation est progressive. Sa durée est suffisante pour obtenir une activation cardio-respiratoire et circulatoire en relation avec l'effort projeté. Le candidat varie les modes de nage et utilise progressivement des allures qui se rapprochent de celles de l'épreuve. La préparation inclut une prise de repères techniques.			La préparation est progressive. Sa durée est suffisante pour obtenir une activation cardio-respiratoire et circulatoire en relation avec l'effort projeté. Le candidat varie les modes de nage et utilise progressivement des allures qui se rapprochent de celles de l'épreuve. La préparation inclut des mobilisations articulaires spécifiques et une prise de repères techniques.			
		0, 5 point			De 1 point à 1, 5 point			De 1,5 point à 2 points			
	Gestion de l'effort Ecart entre les temps extrêmes réalisés par tranches de 100m à l'exception de la première et de la dernière.	Inférieur ou égal à 10 s : 1 point			Inférieur ou égal à 8 s : 1,5 point Inférieur ou égal à 6 s : 2 points			Inférieur ou égal à 4 s : 2 points			
Virages	Les virages ralentissent la progression : 0 point Les virages sont efficaces. 0, 5 point			Les virages sont efficaces. La reprise de nage est efficace sur le début du parcours (le nageur commence les mouvements avant de placer sa 1 ^{ère} respiration) De 1 point à 1, 5 point			Les virages et la reprise de nage sont efficaces sur tout le parcours (le nageur commence les mouvements avant de placer sa 1 ^{ère} respiration) De 1,5 point à 2 points				

NATATION DE DISTANCE		Principe d'élaboration de l'épreuve pour un candidat ayant un trouble des fonctions motrices ou une maladie invalidante Profil du trouble classé S 9 / S10									
Compétence attendue		Le candidat effectue un parcours continu chronométré de 400 mètres en crawl. Les temps sont relevés par le jury par tranche de 50 mètres. La prestation est considérée comme réglementaire si la nage est effectuée comme suit : -action alternée et retour aérien des (ou du) bras vers l'avant, action alternée des (ou de la) jambe(s) de types « battements » -Phases d'immersion du visage plus longues que les phases d'émersion. - Le départ peut se faire dans l'eau ou le candidat peut être aidé pour monter sur le plot									
Niveau 5 Pour produire la meilleure performance se préparer et nager longtemps en Crawl en s'économisant afin de pouvoir nager vite au terme de cet effort prolongé.											
Points à affecter	Eléments à évaluer	Degré d'acquisition du niveau 5									
14 /20	Temps réalisé sur l'intégralité du parcours	Note / 14	Filles	Garçons	Note / 14	Filles	Garçons	Note / 14	Filles	Garçons	
		1	11'20	9'30	6	9'40	8'10	9.5	8'30	7'14	
		1.5	11'10	9'22	6.5	9'30	8'02	10	8'20	7'06	
		2	11'00	9'14	7	9'20	7'54	10.5	8'10	6'58	
		2.5	10'50	9'06	7.5	9'10	7'46	11	8'00	6'50	
		3	10'40	8'58	8	9'00	7'38	11.5	7'50	6'42	
		3.5	10'30	8'50	8.5	8'50	7'30	12	7'40	6'34	
		4	10'20	8'42	9	8'40	7'22				
		4.5	10'10	8'34							
		5	10'00	8'26							
5.5	9'50	8'18									
Bonus de 1 pt pour performance réalisée dans bassin de 50 mètres (dans la limite de 12 points pour le temps réalisé)											
	Temps réalisé sur la dernière tranche de 50 mètres	Le temps réalisé sur la huitième et dernière tranche de 50 mètres est supérieur ou égal à celui d'au moins une des deuxième à septième tranches 0 point			Le temps réalisé sur la huitième et dernière tranche de 50 mètres est strictement inférieur à celui de chacune des deuxième à septième tranches. 2 points						
6 /20	Modes de préparation à l'effort	La préparation est progressive. Sa durée est suffisante pour obtenir une activation cardio-respiratoire et circulatoire en relation avec l'effort projeté. Le candidat utilise progressivement des allures qui se rapprochent de celles de l'épreuve. 0, 5 point			La préparation est progressive. Sa durée est suffisante pour obtenir une activation cardio-respiratoire et circulatoire en relation avec l'effort projeté. Le candidat varie les modes de nage et utilise progressivement des allures qui se rapprochent de celles de l'épreuve. La préparation inclut une prise de repères techniques. De 1 point à 1, 5 point			La préparation est progressive. Sa durée est suffisante pour obtenir une activation cardio-respiratoire et circulatoire en relation avec l'effort projeté. Le candidat varie les modes de nage et utilise progressivement des allures qui se rapprochent de celles de l'épreuve. La préparation inclut des mobilisations articulaires spécifiques et une prise de repères techniques. Le candidat s'hydrate. De 1,5 point à 2 points			
	Gestion de l'effort Ecart entre les temps extrêmes réalisés par tranches de 50m à l'exception de la première et de la dernière	Inférieur ou égal à 10 s : 1 point			Inférieur ou égal à 8 s : 1,5 point Inférieur ou égal à 6 s : 2 points			Inférieur ou égal à 4 s : 2 points			
	Virages	Les virages ralentissent la progression : 0 point Les virages sont efficaces. 0, 5 point			Les virages sont efficaces. La reprise de nage est efficace sur le début du parcours (le nageur commence les mouvements avant de placer sa 1 ^{ère} respiration) De 1 point à 1, 5 point			Les virages et la reprise de nage sont efficaces sur tout le parcours (le nageur commence les mouvements avant de placer sa 1 ^{ère} respiration) De 1,5 point à 2 points			

NATATION DE DISTANCE		Principe d'élaboration de l'épreuve pour un candidat ayant un trouble des fonctions motrices ou une maladie invalidante Profil du trouble classé S 6									
Compétence attendue		Le candidat effectue un parcours continu chronométré de 400 mètres en crawl. Les temps sont relevés par le jury par tranche de 50 mètres. La prestation est considérée comme réglementaire si la nage est effectuée comme suit : -action alternée et retour aérien des (ou du) bras vers l'avant, action alternée des (ou de la) jambe(s) de types « battements » -Phases d'immersion du visage plus longues que les phases d'émersion. - Le départ peut se faire dans l'eau ou le candidat peut être aidé pour monter sur le plot									
Niveau 5 Pour produire la meilleure performance se préparer et nager longtemps en Crawl en s'économisant afin de pouvoir nager vite au terme de cet effort prolongé.											
Points à affecter	Éléments à évaluer	Degré d'acquisition du niveau 5									
14 /20	Temps réalisé sur l'intégralité du parcours	Note / 14	Filles	Garçons	Note / 14	Filles	Garçons	Note / 14	Filles	Garçons	
		1	14'20	12'18	6	12'40	10'58	9.5	11'30	10'02	
		1.5	14'10	12'10	6.5	12'30	10'50	10	11'20	9'54	
		2	14'00	12'02	7	12'20	10'42	10.5	11'10	9'46	
		2.5	13'50	11'54	7.5	12'10	10'34	11	11'00	9'38	
		3	13'40	11'46	8	12'00	10'26	11.5	10'50	9'30	
		3.5	13'30	11'38	8.5	11'50	10'18	12	10'40	9'22	
		4	13'20	11'30	9	11'40	10'10				
		4.5	13'10	11'22							
		5	13'00	11'14							
5.5	12'50	11'06									
Bonus de 1 pt pour performance réalisée dans bassin de 50 mètres (dans la limite de 12 points pour le temps réalisé)											
	Temps réalisé sur la dernière tranche de 50 mètres	Le temps réalisé sur la huitième et dernière tranche de 50 mètres est supérieur ou égal à celui d'au moins une des deuxième à septième tranches 0 point			Le temps réalisé sur la huitième et dernière tranche de 50 mètres est strictement inférieur à celui de chacune des deuxième à septième tranches. 2 points						
6 /20	Modes de préparation à l'effort	La préparation est progressive. Sa durée est suffisante pour obtenir une activation cardio-respiratoire et circulatoire en relation avec l'effort projeté. Le candidat utilise progressivement des allures qui se rapprochent de celles de l'épreuve. 0, 5 point			La préparation est progressive. Sa durée est suffisante pour obtenir une activation cardio-respiratoire et circulatoire en relation avec l'effort projeté. Le candidat varie les modes de nage et utilise progressivement des allures qui se rapprochent de celles de l'épreuve. La préparation inclut une prise de repères techniques. De 1 point à 1, 5 point			La préparation est progressive. Sa durée est suffisante pour obtenir une activation cardio-respiratoire et circulatoire en relation avec l'effort projeté. Le candidat varie les modes de nage et utilise progressivement des allures qui se rapprochent de celles de l'épreuve. La préparation inclut des mobilisations articulaires spécifiques et une prise de repères techniques. Le candidat s'hydrate. De 1,5 point à 2 points			
	Gestion de l'effort Ecart entre les temps extrêmes réalisés par tranches de 50m à l'exception de la première et de la dernière	Inférieur ou égal à 10 s : 1 point			Inférieur ou égal à 8 s : 1,5 point Inférieur ou égal à 6 s : 2 points			Inférieur ou égal à 4 s : 2 points			
	Virages	Les virages ralentissent la progression : 0 point Les virages sont efficaces. 0, 5 point			Les virages sont efficaces. La reprise de nage est efficace sur le début du parcours (le nageur commence les mouvements avant de placer sa 1 ^{ère} respiration) De 1 point à 1, 5 point			Les virages et la reprise de nage sont efficaces sur tout le parcours (le nageur commence les mouvements avant de placer sa 1 ^{ère} respiration) De 1,5 point à 2 points			

NATATION DE DISTANCE		Principe d'élaboration de l'épreuve pour un candidat ayant un trouble des fonctions motrices ou une maladie invalidante Profil du trouble classé S 7									
Compétence attendue		Le candidat effectue un parcours continu chronométré de 400 mètres en crawl. Les temps sont relevés par le jury par tranche de 50 mètres. La prestation est considérée comme réglementaire si la nage est effectuée comme suit : -action alternée et retour aérien des (ou du) bras vers l'avant, action alternée des (ou de la) jambe(s) de types « battements » -Phases d'immersion du visage plus longues que les phases d'émersion. - Le départ peut se faire dans l'eau ou le candidat peut être aidé pour monter sur le plot									
Niveau 5 Pour produire la meilleure performance se préparer et nager longtemps en Crawl en s'économisant afin de pouvoir nager vite au terme de cet effort prolongé.											
Points à affecter	Éléments à évaluer	Degré d'acquisition du niveau 5									
14 /20	Temps réalisé sur l'intégralité du parcours	Note / 14	Filles	Garçons	Note / 14	Filles	Garçons	Note / 14	Filles	Garçons	
		1	13'20	11'28	6	11'40	10'08	9.5	10'30	9'12	
		1.5	13'10	11'20	6.5	11'30	10'00	10	10'20	9'04	
		2	13'00	11'12	7	11'20	9'52	10.5	10'10	8'56	
		2.5	12'50	11'04	7.5	11'10	9'44	11	10'00	8'48	
		3	12'40	10'56	8	11'00	9'36	11.5	9'50	8'40	
		3.5	12'30	10'48	8.5	10'50	9'28	12	9'40	8'32	
		4	12'20	10'40	9	10'40	9'20				
		4.5	12'10	10'32							
		5	12'00	10'24							
5.5	11'50	10'16									
Bonus de 1 pt pour performance réalisée dans bassin de 50 mètres (dans la limite de 12 points pour le temps réalisé)											
	Temps réalisé sur la dernière tranche de 50 mètres	Le temps réalisé sur la huitième et dernière tranche de 50 mètres est supérieur ou égal à celui d'au moins une des deuxième à septième tranches 0 point			Le temps réalisé sur la huitième et dernière tranche de 50 mètres est strictement inférieur à celui de chacune des deuxième à septième tranches. 2 points						
6 /20	Modes de préparation à l'effort	La préparation est progressive. Sa durée est suffisante pour obtenir une activation cardio-respiratoire et circulatoire en relation avec l'effort projeté. Le candidat utilise progressivement des allures qui se rapprochent de celles de l'épreuve. 0, 5 point			La préparation est progressive. Sa durée est suffisante pour obtenir une activation cardio-respiratoire et circulatoire en relation avec l'effort projeté. Le candidat varie les modes de nage et utilise progressivement des allures qui se rapprochent de celles de l'épreuve. La préparation inclut une prise de repères techniques. De 1 point à 1, 5 point			La préparation est progressive. Sa durée est suffisante pour obtenir une activation cardio-respiratoire et circulatoire en relation avec l'effort projeté. Le candidat varie les modes de nage et utilise progressivement des allures qui se rapprochent de celles de l'épreuve. La préparation inclut des mobilisations articulaires spécifiques et une prise de repères techniques. Le candidat s'hydrate. De 1,5 point à 2 points			
	Gestion de l'effort Ecart entre les temps extrêmes réalisés par tranches de 50m à l'exception de la première et de la dernière	Inférieur ou égal à 10 s : 1 point			Inférieur ou égal à 8 s : 1,5 point Inférieur ou égal à 6 s : 2 points			Inférieur ou égal à 4 s : 2 points			
	Virages	Les virages ralentissent la progression : 0 point Les virages sont efficaces. 0, 5 point			Les virages sont efficaces. La reprise de nage est efficace sur le début du parcours (le nageur commence les mouvements avant de placer sa 1 ^{ère} respiration) De 1 point à 1, 5 point			Les virages et la reprise de nage sont efficaces sur tout le parcours (le nageur commence les mouvements avant de placer sa 1 ^{ère} respiration) De 1,5 point à 2 points			

NATATION DE DISTANCE		Principe d'élaboration de l'épreuve pour un candidat ayant un trouble des fonctions motrices ou une maladie invalidante Profil du trouble classé S 8									
Compétence attendue		Le candidat effectue un parcours continu chronométré de 400 mètres en crawl. Les temps sont relevés par le jury par tranche de 50 mètres. La prestation est considérée comme réglementaire si la nage est effectuée comme suit : -action alternée et retour aérien des (ou du) bras vers l'avant, action alternée des (ou de la) jambe(s) de types « battements » -Phases d'immersion du visage plus longues que les phases d'émersion. - Le départ peut se faire dans l'eau ou le candidat peut être aidé pour monter sur le plot									
Niveau 5 Pour produire la meilleure performance se préparer et nager longtemps en Crawl en s'économisant afin de pouvoir nager vite au terme de cet effort prolongé.											
Points à affecter	Eléments à évaluer	Degré d'acquisition du niveau 5									
14 /20	Temps réalisé sur l'intégralité du parcours	Note / 14	Filles	Garçons	Note / 14	Filles	Garçons	Note / 14	Filles	Garçons	
		1	12'40	10'58	6	11'00	9'38	9.5	9'50	8'42	
		1.5	12'30	10'50	6.5	10'50	9'30	10	9'40	8'34	
		2	12'20	10'42	7	10'40	9'22	10.5	9'30	8'26	
		2.5	12'10	10'34	7.5	10'30	9'06	11	9'20	8'18	
		3	12'00	10'26	8	10'20	9'04	11.5	9'10	8'10	
		3.5	11'50	10'18	8.5	10'10	8'58	12	9'00	8'02	
		4	11'40	10'10	9	10'00	8'50				
		4.5	11'30	10'02							
		5	11'20	9'54							
5.5	11'10	9'46									
Bonus de 1 pt pour performance réalisée dans bassin de 50 mètres (dans la limite de 12 points pour le temps réalisé)											
	Temps réalisé sur la dernière tranche de 50 mètres	Le temps réalisé sur la huitième et dernière tranche de 50 mètres est supérieur ou égal à celui d'au moins une des deuxième à septième tranches 0 point			Le temps réalisé sur la huitième et dernière tranche de 50 mètres est strictement inférieur à celui de chacune des deuxième à septième tranches. 2 points						
6 /20	Modes de préparation à l'effort	La préparation est progressive. Sa durée est suffisante pour obtenir une activation cardio-respiratoire et circulatoire en relation avec l'effort projeté. Le candidat utilise progressivement des allures qui se rapprochent de celles de l'épreuve. 0, 5 point			La préparation est progressive. Sa durée est suffisante pour obtenir une activation cardio-respiratoire et circulatoire en relation avec l'effort projeté. Le candidat varie les modes de nage et utilise progressivement des allures qui se rapprochent de celles de l'épreuve. La préparation inclut une prise de repères techniques. De 1 point à 1, 5 point			La préparation est progressive. Sa durée est suffisante pour obtenir une activation cardio-respiratoire et circulatoire en relation avec l'effort projeté. Le candidat varie les modes de nage et utilise progressivement des allures qui se rapprochent de celles de l'épreuve. La préparation inclut des mobilisations articulaires spécifiques et une prise de repères techniques. Le candidat s'hydrate. De 1,5 point à 2 points			
	Gestion de l'effort Ecart entre les temps extrêmes réalisés par tranches de 50m à l'exception de la première et de la dernière	Inférieur ou égal à 10 s : 1 point			Inférieur ou égal à 8 s : 1,5 point Inférieur ou égal à 6 s : 2 points			Inférieur ou égal à 4 s : 2 points			
	Virages	Les virages ralentissent la progression : 0 point Les virages sont efficaces. 0, 5 point			Les virages sont efficaces. La reprise de nage est efficace sur le début du parcours (le nageur commence les mouvements avant de placer sa 1 ^{ère} respiration) De 1 point à 1, 5 point			Les virages et la reprise de nage sont efficaces sur tout le parcours (le nageur commence les mouvements avant de placer sa 1 ^{ère} respiration) De 1,5 point à 2 points			