

« L'atelier du bonheur » : des exercices d'écriture à réaliser en classe pour le plaisir ou pour les vacances

Activité proposée par Mme Myriam Sahraoui pour ses élèves de 4^{ème} du collège Raspail de Carpentras.

« Secrets du bonheur », « bonheur du monde », « recette du bonheur », « bonheur de vivre », « beaucoup de bonheur » : les expressions de « bonheur » ne manquent pas ! Ne serait-ce pas parce tout le monde aspire au bonheur, qu'il soit « contentement », « plaisir », « chance », « extase », « félicité », « avantage », « fortune », « ravissement », « béatitude », « prospérité », « satisfaction », « joie », « bien-être », « plénitude », « harmonie » ?

Cet atelier des vacances vous propose de partir à la recherche du bonheur... à travers un choix de bienheureuses activités.



✓ Voici l'itinéraire de cet « atelier du bonheur » :

1. Lisez attentivement les cinq activités proposées. Faites la sélection de vos deux activités préférées.
2. Lancez-vous au brouillon, produisez, relisez le fruit de votre travail, améliorez vos activités jusqu'à en être satisfait.
3. Recopiez ces deux activités sur des feuilles libres, mettez votre travail en valeur en veillant à la correction de la langue, à la présentation de votre travail (qui sera évalué à la rentrée).

❖ **Activité 1 : Pouvez-vous répondre à cette question : c'est quoi la vie ?**



Voici un exemple :

« Qu'est-ce que la vie ?

C'est l'étincelle d'une luciole dans la nuit.

C'est le souffle d'un buffle en hiver.

C'est la petite ombre qui court dans l'herbe et se perd dans le coucher du soleil. »

Crowfoot, guerrier pied-noir

À votre tour, recherchez cinq images poétiques (des métaphores par exemple) et lancez-vous !

C'est quoi la vie ?

La vie, c'est

La vie, c'est

La vie, c'est

La vie, c'est

La vie, c'est

❖ **Activité 2 : Qu'attendez-vous de la vie ?**



Composez une strophe de 4 vers pour exprimer votre souhait le plus cher.

.....

.....

.....

.....

❖ **Activité 4 : Composez votre définition du bonheur.**

Voici quelques citations sur le bonheur :

- a. « Il y a toujours mille soleils à l'envers des nuages. »
Proverbe français
- b. « Le bonheur est une bulle de savon qui change de couleur comme l'iris et qui éclate quand on la touche. »
Honoré de Balzac (écrivain français, 1799-1850)
- c. « Bonheur : faire ce que l'on veut et vouloir ce que l'on fait. »
Françoise Giroud (journaliste et écrivaine française, 1916-2003)
- d. « Le bonheur n'est pas dans les événements. Il est dans le cœur de ceux qui les vivent. »
André Maurois (écrivain français, 1885-1967)
- e. « Le bonheur a les bras ouverts et les yeux fermés. »
Proverbe allemand
- f. « Les deux plus grands secrets du bonheur : le plaisir et l'oubli. »
Alfred de Musset (écrivain français, 1810-1857)
- g. « Le plaisir est le bonheur des fous. Le bonheur est le plaisir des sages. »
Jules Barbey d'Aurevilly (écrivain français, 1808-1889)
- h. « Prends un bain de musique une à deux fois par semaine pendant quelques années et tu verras que la musique est à l'âme ce que l'eau du bain est au corps.»
Olivier Wendell Holmes (médecin et écrivain américain, 1809-1894)
- i. « Le bonheur n'est pas un gros diamant, c'est une mosaïque de petites pierres harmonieusement rangées.»
Alphonse Karr (journaliste et écrivain français, 1808-1890)
- j. « Il n'y a pas de plus grande joie que celle qu'on attend pas. »
Sophocle (poète tragique grec, 496-406 av J.C)
- k. « Le bonheur est un délicat équilibre entre ce que l'on est et ce que l'on a. »
Anonyme
- l. « Un homme heureux est comme une barque qui navigue sous un vent favorable. »
Proverbe chinois
- m. « Il y a autant de manières d'être heureux que d'individus. » Denis Diderot
(écrivain et philosophe français, 1713-1784)

n. « L'amour fait songer, vivre et croire
Il a pour réchauffer le cœur
Un rayon de plus que la gloire,
Et ce rayon, c'est le bonheur. »

Victor Hugo (écrivain français, 1802-1885)

1. Laquelle de ces citations correspond le mieux à votre définition du bonheur ? Recopiez-la et expliquez pourquoi vous l'avez choisie.

J'ai choisi cette citation parce que ...

2. En une phrase, rédigez votre définition du bonheur. Avant de recopier définitivement votre phrase, réécrivez-la jusqu'à ce qu'elle vous « sourit ».

Ma définition du bonheur :

L'atelier du bonheur : la grille de correction

NOM, Prénom :

Classe : 4^e

Présentation du dossier et qualité artistique / 2 pts		
Soin / Qualité visuelle		/ 1 pt
Personnalisation / Originalité		/1 pt
Respect du nombre d'activités demandées (2 activités au minimum)		
Contenu littéraire / 4 pts		
Réflexion développée		/ 2 pts
Consistance du contenu des activités		/ 2 pts
Correction de la langue / 4 pts		
Respect de l'orthographe		/ 2 pts
Ponctuation et correction des phrases		/ 2 pts
Note : / 10	Appréciation générale :	

L'atelier du bonheur : la grille de correction

NOM, Prénom :

Classe : 4^e

Présentation du dossier et qualité artistique / 2 pts		
Soin / Qualité visuelle		/ 1 pt
Personnalisation / Originalité		/1 pt
Respect du nombre d'activités demandées (2 activités au minimum)		
Contenu littéraire / 4 pts		
Réflexion développée		/ 2 pts
Consistance du contenu des activités		/ 2 pts
Correction de la langue / 4 pts		
Respect de l'orthographe		/ 2 pts
Ponctuation et correction des phrases		/ 2 pts
Note : / 10	Appréciation générale :	