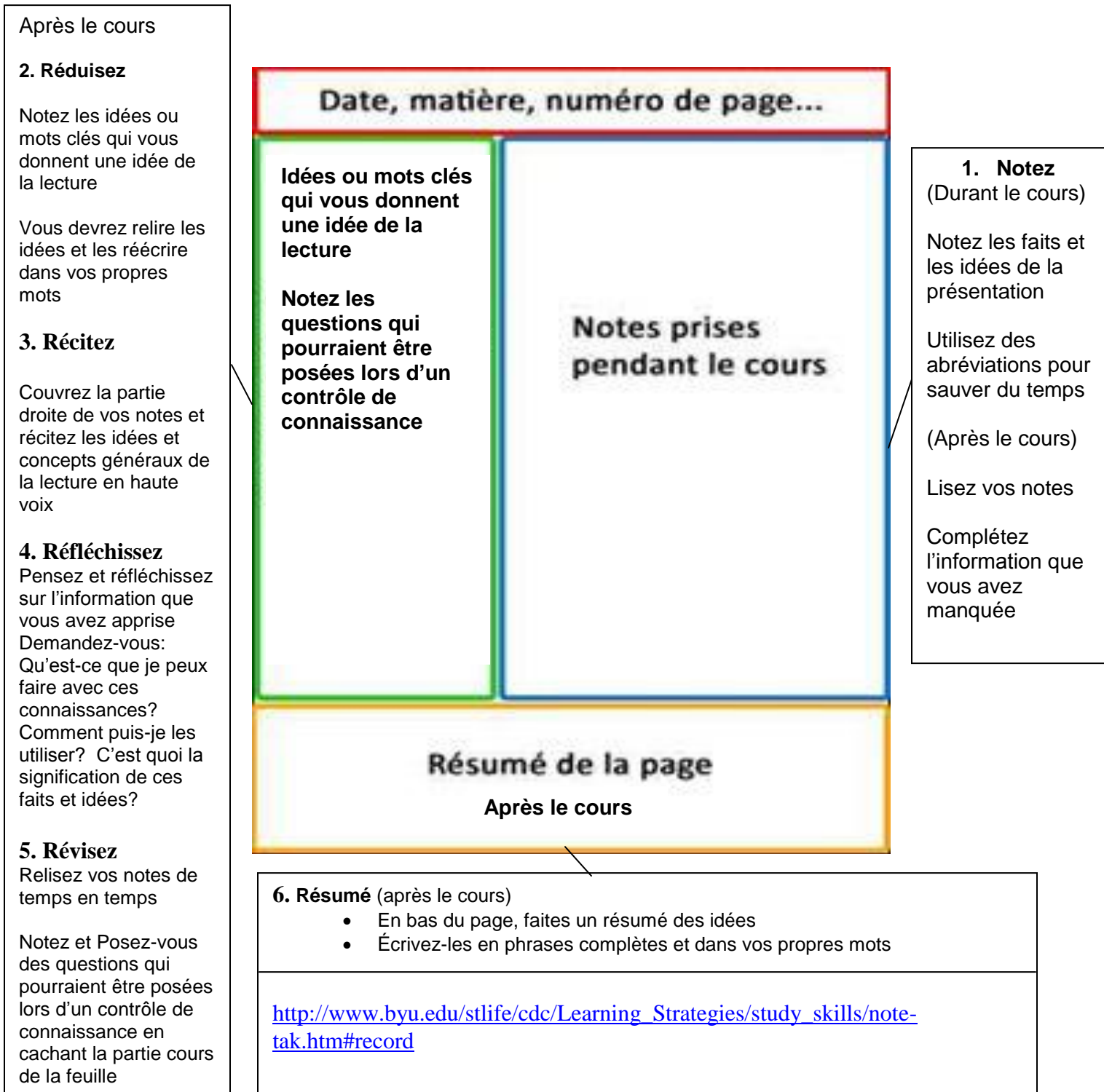


## Méthodologie d'apprentissage : Méthode Cornell

**Cette méthode est une méthode qui facilite la mémoration des informations importantes du cours.**

Selon cette méthode, il y a six étapes à suivre : notez, réduisez, récitez, réfléchissez, révisez, et résumez.

Divisez la page en 4 parties. La partie de gauche servira à vos commentaires, vos remarques, vos questions, vos exemples et la partie de droite servira aux notes prises pendant le cours. La partie du bas de page servira au résumé du cours de la page concernée.



## Faire un bilan de ses connaissances : Autoévaluation

Après avoir réalisé toutes les étapes de la méthode Cornell, remplir la grille d'autoévaluation positionnée en fin de cours qui vous permettra de faire le bilan de vos acquis et des difficultés que vous rencontrez. Pour chacune des limites de connaissances du cours, **vous devrez** :

1 : Juger si la connaissance est acquise (A), non acquise (NA) ou en cours d'acquisition (ECA)

2 : Si la connaissance est en cours d'acquisition ou non acquise, vous devrez réfléchir aux difficultés (ou problèmes) que vous rencontrez et qui empêche l'acquisition de cette connaissance

3 : Identifier les causes de ces difficultés

4 : Chercher des solutions pour résoudre les problèmes rencontrés

### Exemple: Séance sur la perte d'autonomie et la dépendance

Connaissances	Connaissance 1 : Je suis capable de définir les notions d'autonomie et de dépendance	Connaissance 2 : Je suis capable de repérer les signes évocateurs d'une perte d'autonomie	Connaissance 3 : Je suis capable, à partir de différents outils, d'évaluer la dépendance d'une personne
	A   ECA   NA	A   ECA   NA	A   ECA   NA
Difficultés rencontrées		Je n'ai pas noté de manière lisible les informations à ce sujet	
Causes identifiées		Cours trop rapide pour moi	
Solutions envisagées		Revoir avec un de mes camarades le contenu du cours  Demander des explications au professeur	