

Soins	Aide à l'habillage et le déshabillage adulte	LP Louis Blériot 2 BAC Pro ASSP
Situation professionnelle	Situation n°3	
Fonction	C. Réalisation	
Compétence	C 3.3. Réaliser les activités liées à l'hygiène, au confort et à la sécurisation de la personne	
Compétence terminale	C 3.3.4. Aider à l'habillage et au déshabillage	
Savoirs associés	3.2.4. Habillage et déshabillage	
Objectifs	En fonction du contexte professionnel, du degré d'autonomie, de la pathologie ou des capacités motrices de la personne : Justifier les techniques mises en œuvre Présenter et justifier l'utilisation de vêtements dont le bas de contention, d'accessoires facilitant l'habillage ou le déshabillage d'adaptations de vêtements.	

Situation professionnelle : Lors de votre PFMP à l'EHPAD, les Alpilles de Vitrolles, vous êtes chargés d'aider les résidents à s'habiller avant une sortie. Vous lisez les fiches de renseignements des usagers et faites attention en les aidant à leurs habitudes.

I. Fiche Technique

Document 1

Protocole
<p>↳ <u>Protocole de début de soin</u></p> <ul style="list-style-type: none">- S'informer- Mettre la tenue professionnelle- Se laver les mains- Préparer le matériel
<p>↳ <u>Déroulement du soin</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Solliciter le plus possible l'aide de la personne- Couvrir par une serviette les parties nues du corps- Commencer par les sous-vêtements pour le rhabillage, puis par les vêtements du haut puis du bas- Utiliser des vêtements adaptés aux personnes (taille et capacités motrices) et à la saison.- Utiliser des aides techniques à l'habillage lorsque c'est possible- Aider l'usager à soutenir les articulations ou membres douloureux- Vérifier que les boutons et fermetures éclair soient bien fermés.- Déshabiller en commençant par le côté le <u>plus valide</u> de la personne
<p>↳ <u>Protocole de fin de soin</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Ranger le matériel et les produits- Mettre le linge sale dans le bac à linge sale- Se laver les mains

Document 2 : Cas particuliers

Si le patient a une perfusion ou un bras handicapé : déshabiller d'abord le bras handicapé. Rhabiller en premier le bras handicapé et terminer par le bras valide.

Si le patient est inconscient ou alité sur du long terme, habiller le patient en évitant les plis.

Question 1 : Justifier le fait que le déshabillage et l'habillage commence toujours par le bras valide.

.....

.....

.....

.....

Question 2 : Justifier le fait que les parties nues doivent être recouvertes.

.....

.....

.....

Question 3 : Justifier l'absence de plis sur le vêtement dans le cas de personnes inconscientes ou alitées.

.....

.....

.....

.....

Question 3 : Justifier la sollicitation de la personne lors de l'habillage et du déshabillage.

.....

.....

.....

II. Les différents types de vêtements

Question 1 : Justifier le choix de vêtement en complétant le tableau ci-dessous.

Choix de vêtements	Justifications
Veiller à la propreté des vêtements	
Choisir des vêtements amples	
Choisir des vêtements en coton	
Choisir des vêtements qui couvrent correctement la personne	
Préférer des chaussures fermées et adaptées	

Question 2 : Indiquer le nom et le rôle de chaque vêtement illustré

	Nom	Rôle
	Pantalon à zip	
	Lacets Elastiques	
		

III. Les aides techniques à l'habillement

Question 1: Indiquer le nom et le rôle de chaque aide technique à l'habillement illustré

	Nom	Rôle
		
		
		
		
		

Question 2 : Justifier le choix d'aides techniques pour l'habillement.

.....

.....

.....

Question 3 : Dans chaque situation, proposer une aide technique permettant d'aider la personne en fonction de son handicap, en complétant le tableau ci-dessous.

Situation	Aide Technique et vêtement
Madame Valérie a des difficultés à enfiler ses vêtements car elle souffre de polyarthrites rhumatoïdes qui lui déforment les phalanges des mains et des pieds.	
Monsieur Paul a des difficultés à se baisser et à mettre ses chaussures car il souffre de douleurs lombaires.	